



ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN

TJ SOKOL ŠVIHOV

tělocvična ZŠ Švihov

od 21.9.2026

hala ZŠ Švihov

PONDĚLÍ 16.00 - 17.00 rodiče s dětmi – V. Beštová

19.00 - 20.00 ženy I. - V. Beštová

ÚTERÝ 15.00 – 16.00 předškoláci – M. Hašková

19.00 - 20.00 ženy II. – M. Spasová

STŘEDA 17.00 – 18.00 žákyně – J. Urbánková, M. Suchá

18.00 - 19.00 country tance pro začátečníky -
začátek 7.10.2026 / 1x za 14 dní /

ČTVRTEK 20.00 - 21.00 badminton - V. Krieger

malý sál v KD

ČTVRTEK 19.00 – 20.00 jóga – L. Foster

STŘEDA

17.00 - 18.00 florbal žáci I. /nar. 2019-2017/

18.00 - 19.00 florbal žáci II. /nar. 2016-2014/

19.00 - 20.00 florbal žáci III. /nar. 2013-2010/

- M. Bubeník

20.00- 21.00 florbal 2009 a starší

Neděle

17.00 - 18.30 nohejbal - P. Peroutka

kulturní dům

PONDĚLÍ

19.00-21.00 stolní tenis – I. Jánská

ÚTERÝ

18.00-20.00 softtenis